

Talentschuppen im Internet

In ihrer Freizeit werden viele Ärzte zu Hochleistungssportlern oder Künstlern. DoctorsTalents.com bietet ihnen eine internationale Plattform. Sogar eine reale Begegnungsstätte soll folgen.



Wolfgang Ellenberger,
Initiator von
DoctorsTalents.com

■ Was tun Sie nach einem anstrengenden Tag in der Praxis? Wie entspannen Sie sich, womit sammeln Sie neue Kräfte, um nach dem Wochenende wieder voll für Ihre Patienten da sein zu können? Einen Eindruck davon, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, verschafft ein Blick auf www.DoctorsTalents.com. „ArtDocs“ beispielsweise greifen in ihrer Freizeit zu Pinsel und Farbe, andere Mediziner suchen Entspannung im Sport – beispielsweise die „SwimDocs“ oder die „SoccerDocs“. Auch ausgefallene Freizeitgestaltungen finden sich auf der Website: „FalconerDoc“ Erik Brandenburg etwa geht mit seinem Adler auf Beizjagd. Seine zweite große Leidenschaft sind Auto-Rallyes. Im vergangenen Jahr nahm der Hamburger Notarzt und Proktologe an der „Transsyb“ teil und belegte den zweiten Platz – nach 7 100 Kilometern von Moskau bis Ulaanbaatar.

Musizieren gegen das Burnout-Syndrom

Weniger exotisch, aber umso beliebter unter Ärzten ist das Musizieren, wie die vielen Einträge bei den „MusicDocs“ zeigen. Auch der Schöpfer von DoctorsTalents.com verdiente lange Zeit seinen Lebensunterhalt mit Musik. Bevor er Arzt wurde, war Wolfgang Ellenberger 18 Jahre lang als Konzertpianist tätig. An Wochenenden bot er Klavierkurse für Ärzte an. Bei manchem Teilnehmer hätten die Kurse geradezu therapeutische Wirkung entfaltet, berichtet Ellenberger. Oft völlig ausgebrannt vom Alltag in Praxis oder Klinik, konnten die Mediziner an den drei Kurstagen beim Musizieren abschalten und frische Kraft tanken. Gleichzeitig boten diese Wochenenden Gelegenheit, sich über weitere Hobbys und Nebenberufe auszutauschen.

Wie wichtig das gerade für Ärzte ist, erlebt Ellenberger immer wieder im eigenen Berufsalltag. Inzwischen arbeitet er an einer psychosomatischen Klinik. Unter seinen Patienten sind auch Ärzte. „Mediziner

sind vom Burnout-Syndrom häufiger betroffen als andere Berufsgruppen“, weiß er aus Erfahrung. Abschalten können mit Musik oder einem anderen Hobby sei da die beste Prophylaxe.

Als Ellenberger im Jahr 2000 selbst in den Medizinbetrieb einstieg, blieb keine Zeit mehr für die Wochenendkurse. Er suchte nach einer Möglichkeit, Ärzte auch weiterhin zum Musizieren oder anderen Freizeitaktivitäten zusammenzubringen. Das Internet bot eine Möglichkeit dazu. Seit 2002 betreibt er seine „Plattform für die Vernetzung bei außermedizinischen Aktivitäten“, wie er sein Projekt DoctorsTalents.com beschreibt. Ellenberger hat damit offenbar einen Nerv getroffen: Eineinhalb Millionen Zugriffe jährlich hat das Portal, Tendenz steigend. Rund 700 User, verteilt über die ganze Welt, erhalten einmal im Monat einen Newsletter, in dem Ellenberger Kollegen mit besonderen Talenten vorstellt und auf interessante Veranstaltungen hinweist, beispielsweise die MediGames 2008 in Garmisch-Partenkirchen, eine Art Miniolympiade der Mediziner.

Bei der virtuellen Plattform soll es langfristig nicht bleiben. Ellenbergers Traum ist ein mit Multimedia-Technik ausgestattetes, internationales Begegnungszentrum für Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte und Pharmazeuten. Dort könnten Konzerte und Ausstellungen stattfinden. Dafür allerdings ist der Internet-Pionier auf Unterstützung angewiesen (siehe „Info“). Erst einmal will er Datenbanken für die Werke künstlerisch tätiger Ärzte einrichten, etwa eine Literaturliste der „WriterDocs“.

Einen CD-Shop gibt's bereits – mit Musik von Ärzten für Ärzte.

Ruth Sharp

Ein eher ausgefallenes Hobby pflegt Dr. Erik Brandenburg aus Hamburg: Er geht mit seinem Adler auf Beizjagd.



INFO

Mitglied werden bei DoctorsTalents.com

Wer das Projekt eines internationalen multimedialen Begegnungszentrums unterstützen möchte, kann dies am besten durch eine Mitgliedschaft im gemeinnützigen Förderverein DoctorsTalents.com tun. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 60 Euro. Einen Mitgliedsantrag sowie weitere Informationen finden Interessierte unter www.DoctorsTalents.com